

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1 с углубленным изучением отдельных предметов
имени Княжны Ольги Николаевны Романовой»
г. Новый Оскол Белгородской области

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ №1 с УИОП имени Княжны
Ольги Николаевны Романовой» г. Новый
Оскол Белгородской области
Протокол
от «30» августа 2025 года №1

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «СОШ №1 с УИОП имени Княжны Ольги
Николаевны Романовой» г. Новый Оскол
Белгородской области
И.И. Дудникова
Приказ от 29.08.2025 года № ___



Программа
полового воспитания
(для учащихся 1-11 классов)

Срок реализации: 1 год

Пояснительная записка

Половое воспитание есть особая часть нравственного воспитания. Его составляющая часть – воспитание отношений человека одного пола к другому и связанных с этим сложных и тончайших навыков поведения и самоконтроля.

Половое воспитание – это система мер педагогического воздействия на детей и подростков с целью создания у них правильного представления о сущности взаимоотношений полов и воспитании норм поведения в половой жизни.

Содержание полового воспитания определяется его целями и задачами.

Собственное содержание полового воспитания – это жизнь, окружающая подростка, взаимоотношениями между людьми разного пола, нормы этих взаимоотношений, личная жизнь людей семье, сфере их деятельности. Воспитание представляет собой систему знаний и специфических умений, позволяющих решать поставленные задачи.

Цель полового воспитания – сформировать у детей и подростков правильное понимание сущности нравственных норм и установок в области взаимоотношений полов и потребность руководствоваться ими во всех сферах деятельности. Такими нормами и установками являются:

- понимание человеком общественного интереса, который заключен в его взаимоотношениях с другим полом;
- умение находить правильное решение конкретных нравственных проблем, возникающих в сфере этих взаимоотношений;
- устойчивость к навязыванию подрастающему поколению сексуальной распущенности, потребительского отношения к другому полу, пренебрежения моральными ценностями.

Задачи полового воспитания:

- воспитание у подростка чувства социальной ответственности за каждый поступок;
- стимулирование стремления к тому, чтобы иметь прочную, здоровую, дружную семью, сознательно относиться к воспитанию своих детей;
- воспитание у подростков чувства воспитания к другим подросткам;
- выработка умения оценивать свои поступки в отношении других людей;
- воспитание ответственного отношения к своему здоровью и здоровью других людей, формирование убеждения о вреде ранних половых связей и недопустимости безответственности и легкомыслия в сфере отношений с представителями другого пола;
- разъяснение сути понятия «взрослость».

Формы реализации полового воспитания:

- **работа с педагогическим коллективом** педагогические советы; педсоветы – практикумы; совещания при директоре; методические семинары; семинары –

практикумы; лектории; заседания ШМО; педагогические дискуссии; круглые столы; презентации; практические занятия; анкетирование; конкурсы методических разработок и т. д.

- **работа с родителями** (формирование у родителей представления о главных этапах полового воспитания и создании оптимальных условий для правильного полового развития ребенка): общешкольные родительские собрания, классные родительские собрания; психолого – педагогические лектории; родительские чтения; дискуссии; диспуты; круглые столы; презентации; лекции и беседы; индивидуальная работа; размещение информации на школьном сайте; родительские чтения.
- **работа с детьми и подростками** (выработка у детей навыков и знаний, связанных с полом, с учетом возрастных особенностей): классные часы; беседы; индивидуальная работа; ролевые игры; уроки нравственности; диагностические исследования; конкурсы.викторины, фотовыставки, интеллектуально – познавательные игры; диспуты, круглые столы; конкурсно – развлекательные и игровые программы; тематические вечера; вечера вопросов и ответов; тренинговые занятия (направленные на информирование подростков об институте семьи и брака, профилактику раннего вступления в половую связь, вредных привычек, заболеваний, передающихся половым путем, нежелательной беременности, абортов, сексуального насилия и пр.).

**План мероприятий
по половому воспитанию обучающихся в 2025-2026 учебном году**

№ п/п	Мероприятие	Срок	Ответственные
Работа с учителями и классными руководителями			
1.	Педагогический совет «Необходимость полового воспитания учащихся в контексте современных тенденций культурного развития и репродуктивного поведения подростков»	Август	Администрация
2.	Методический семинар для классных руководителей: «Половое воспитание подростков: два подхода, школьный и домашний»	Ноябрь	Педагог - психолог
3.	Совещание на МО классных руководителей: 1) «Формирование культуры сексуального поведения учащихся» 2) «Анализ программ и учебников, содержащих компоненты полового воспитания»	Март Апрель	Социальный педагог Педагог-библиотекарь
4.	Лектории для педагогического коллектива «Половое воспитание детей и подростков». Лекция 1. «Законодательное определение границ допустимого и необходимого в половом воспитании учащихся» Лекция 2. Содержание и принципы полового воспитания» Лекция 3. «Единство полового и нравственного воспитания»	В течение года	Педагог - психолог
5.	Семинар: - «О едином подходе при подготовке мероприятий по половому воспитанию обучающихся».	Январь	ЗД, классные руководители
6.	Разработка методических рекомендаций по вопросам семейно – нравственного и полового воспитания учащихся	Декабрь	Педагог - психолог

7.	Создание и пополнение методической копилки по половому воспитанию «В помощь учителям и классным руководителям по половому воспитанию обучающихся»	В течение года	Педагог психолог	-
Работа с родителями учащихся				
1.	Общешкольное родительское собрание «Кто такие квадроберы и насколько опасно это увлечение»	октябрь	Социальный педагог	
2.	Классные родительские собрания	В течение учебного года	Классные руководители	
3	Индивидуальные и групповые тематические консультации: <ul style="list-style-type: none"> • «Сохранение репродуктивного здоровья подростков» • «Роль полового воспитания в домашнем обучении» • «Как правильно отвечать на «неудобные» вопросы» • «Практические советы по половому воспитанию ребенка» 	В течение года по запросу	Педагог психолог	-
4.	Подготовка методического пособия «Практическое руководство для родителей «Правила эффективной коммуникации с детьми по проблеме сексуальности»	Март	Педагог психолог	-
Работа с учащимися				
1	Тематические классные часы и беседы: Для учащихся 1- 4 классов <ul style="list-style-type: none"> • «О девочках и мальчиках»; • «Дружба начинается с улыбки» • «Наш класс – моя семья. О взаимоотношениях мальчиков и девочек» • «Что такое нравственность» Для учащихся 5 – 8 классов	Сентябрь - май	Классные руководители	

	<ul style="list-style-type: none"> • «Дружба и любовь» • «Знать, чтобы не оступиться» • «Нравственные и психологические основы семьи» • «Любовь – волшебная страна» • «Взаимоотношения мужчины и женщины» <p>Для учащихся 9 – 11 классов</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Брак и семья в жизни человека» • «Почему распадаются семьи» • «Испытание целомудрием» • «Объективные закономерности половой любви» 		
2.	<p>Беседы с учащимися 1 – 4 классов:</p> <p>«Уход за телом»;</p> <p>«Уход за волосами»;</p> <p>«Культура одежды»;</p> <p>«Соблюдение режима дня»;</p> <p>«Личная гигиена»;</p> <p>«»Вредные привычки»</p>	Сентябрь май	- Классные руководители
3.	<p>Беседы с мальчиками 1 – 4 классов:</p> <p>«Дружба мальчиков и девочек»;</p> <p>«Бережное отношение к девочкам – закон для мужчины»</p> <p>«Необходимость помогать девочкам при выполнении физической работы»</p>	Сентябрь май	- Классные руководители
4.	<p>Беседы с девочками 1 – 4 классов:</p> <p>«Дружба девочек и мальчиков»;</p> <p>«Определенная дистанция (скрытая) при общении с мальчиками»;</p> <p>«Влияние поведения девочек на мальчиков»</p>	Сентябрь май	- Классные руководители
5.	<p>Беседы с мальчиками 5 – 8 классов:</p> <p>«Развитие мальчика (юноши);</p> <p>«Половое созревание»;</p> <p>«Понятие о половой зрелости»</p>	Сентябрь май	- Классные руководители
6.	<p>Беседы с девочками 5 – 8 классов:</p> <p>«О развитии девушки»;</p>	Сентябрь май	- Классные руководители

	«Гигиена тела. О значении специфической гигиены для здоровья девушек»»; «Понятие половой зрелости»»;		
7.	Серия бесед «Откровенный разговор» с юношами 9 –х классов: «У порога семейной жизни» «Взаимоотношения юношей и девочек» «Ранние половые связи и их последствия»	Сентябрь - май	Классные руководители
8.	Беседы с девушками 9 – 11 классов: «Нежелательная беременность»»; «Профилактика гинекологических заболеваний»»; «Алкоголь и потомство»	Сентябрь - май	Классные руководители
9.	Уроки нравственности (5 – 9 классы) «Особенности. Слабости. Пороки» «Здоровый образ жизни» «Шутки. Озорство. Правонарушения. Преступления».	Сентябрь - май	Классные руководители
10.	Тренинги 7- 8 классы «Первая любовь» «Я – лидер»	Январь Март	Педагог - психолог
11.	Диагностика «Оценка готовности к семейной жизни» (11 – е класс)	Декабрь	Педагог - психолог
12.	Диспут «Эталон мужского и женского поведения»	Апрель	Педагог – психолог, соц. педагог
13.	Викторина по семейному праву	Март	Учитель обществознания